

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)	112ch(月～日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	ごちなび 文字放送	まどめて!香南ニュース	文字放送	タイムカプセル1996	まどめて!香南ニュース	高知釣りDoki! 文字放送	
7:00	まるごとイベント	タイムカプセル1996	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	ごちなび	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	防災河川カメラ
		まどめて!香南ニュース	文字放送		えほんで遊ぼう	文字放送		
8:00	まるごとイベント	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	まるごとイベント	どれいけ爆釣中	片さんのFish!おふ	まるごとイベント	防災河川カメラ
		文字放送			すわんふいっしんぐ	高知釣りDoki!		
9:00	JOY JOY JOY⑬	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY⑧	JOY JOY JOY⑮	JOY JOY JOY⑤	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑭	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY⑨	JOY JOY JOY⑯	JOY JOY JOY⑥	こうなんキッズ	ごちなび 文字放送	
10:00	まどめて!香南ニュース	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	まどめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル1996	文字放送		ごちなび	えほんで遊ぼう		文字放送	
11:00	お試し有料放送 (フェイスバーチャンネル)	Kochi on TV!	まるごとイベント	すわんふいっしんぐ	高知釣りDoki!	まるごとイベント	NEW高齢者寺子屋	防災河川カメラ
	文字放送			どれいけ爆釣中	片さんのFish!おふ		文字放送	
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごちなび 文字放送	こうなんキッズ	タイムカプセル1996	文字放送	まどめて!香南ニュース	ごちなび 文字放送	高知釣りDoki! 文字放送	
13:00	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	ごちなび	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	タイムカプセル1996	見聞・おらんくの文化	防災河川カメラ
	文字放送		えほんで遊ぼう	文字放送		まどめて!香南ニュース	文字放送	
14:00	Kochi on TV!	まるごとイベント	どれいけ爆釣中	片さんのFish!おふ	まるごとイベント	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	防災河川カメラ
			すわんふいっしんぐ	高知釣りDoki!		文字放送		
15:00	JOY JOY JOY⑮	JOY JOY JOY⑤	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY①	JOY JOY JOY⑦	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑯	JOY JOY JOY⑥	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY②	JOY JOY JOY⑩	高知釣りDoki! 文字放送	まどめて!香南ニュース	
16:00	まるごとイベント	すわんふいっしんぐ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	まどめて!香南ニュース	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	防災河川カメラ
		どれいけ爆釣中	文字放送		タイムカプセル1996	文字放送		
17:00	まるごとイベント	こうなんキッズ	高知釣りDoki!	まるごとイベント	お試し有料放送 (フェイスバーチャンネル)	Kochi on TV!	まるごとイベント	防災河川カメラ
		ごちなび	片さんのFish!おふ		文字放送			
18:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル1996	文字放送	ごちなび 文字放送	こうなんキッズ	高知釣りDoki! 文字放送	まどめて!香南ニュース	タイムカプセル1996	
19:00	ごちなび	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	タイムカプセル1996	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	ごちなび	防災河川カメラ
	こうなんキッズ	文字放送		まどめて!香南ニュース	文字放送		えほんで遊ぼう	
20:00	どれいけ爆釣中	片さんのFish!おふ	まるごとイベント	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	まるごとイベント	どれいけ爆釣中	防災河川カメラ
	すわんふいっしんぐ	高知釣りDoki!		文字放送			すわんふいっしんぐ	
21:00	JOY JOY JOY③	JOY JOY JOY⑦	JOY JOY JOY⑬	JOY JOY JOY⑭	JOY JOY JOY⑧	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY④	文字放送	文字放送	JOY JOY JOY⑩	JOY JOY JOY⑨	タイムカプセル1996	文字放送	
22:00	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント	まどめて!香南ニュース	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント	こうなんキッズ	KONANインフォ 南海地震に備えて(再)	防災河川カメラ
	文字放送		タイムカプセル1996	文字放送		ごちなび	文字放送	
23:00	高知釣りDoki!	まるごとイベント	お試し有料放送 (フェイスバーチャンネル)	Kochi on TV!	まるごとイベント	すわんふいっしんぐ	高知釣りDoki!	防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ		文字放送	どれいけ爆釣中		片さんのFish!おふ		
0:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて!香南ニュース	高知釣りDoki! 文字放送	こうなんキッズ	タイムカプセル1996	こうなんキッズ	文字放送	ごちなび 文字放送	
1:00~	ごちなび							防災河川カメラ
	高知釣りDoki!							
	こうなんキッズ							
	タイムカプセル1996							
	まるごとイベント NEW高齢者寺子屋 文字放送							

☆マ千の出来事、Kochi on TV! は毎週土曜日更新

☆まるごとイベント、まどめて!香南ニュース、タイムカプセル1996は 月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

☆瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム最後のページに載せています

☆7月のJOY JOY JOYの放送内容はこちら

番組名	内 容	サークル名
JOYJOYJOY①	Konan Sports Club 1	サッカー・サニーキッズサッカー・フットサル・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス トランポリン・テコンドー・合気道・スポーツ吹き矢・運動神経がよくなる塾・遊びほ
JOYJOYJOY②	Konan Sports Club 2	ダイエットストレッチ・朝のゆったいヨガ・ひきしめヨガ・ゆったいヨガ・コアトレーニング・貯筋運動 ステーション・ベリーダンス・社交ダンス・ダイエットトレーニング・お腹シェイプ&ストレッチ ストレッチボール・トレーニング個別指導・アクアビクス・親子ふれあいリトミック・ハンゲル講座
JOYJOYJOY③	香南スポーツ少年団 1	野市サッカースポーツ少年団・野市ファイヤース・野市ジュニアバレーボール・野市東クラブ 佐古D.B.C・香南ジュニアソフトテニスクラブ・香南ジュニアテニスクラブ・野市J.A.C 野市体操クラブ・野市スポーツ少年剣道部・空手道野市道場
JOYJOYJOY④	香南スポーツ少年団 2	香我美サッカークラブ・かがみバレーボールクラブ・岸本月見山クラブ・香我美体操部・香南相撲クラブ 高知LSC高知ジョイナス・夜須あべまきクラブ・夜須J.S.C・手結道場・赤岡町スポーツ少年団 サッカー部・香長クラブ
JOYJOYJOY⑤	野市町文化協会 1	香南ジュニアオーケストラ・野市ギタークラブ・大正琴やすらぎ会ほのほの華音会・絹擦会 野市童謡を歌う会・野市グリーンコール・岳風会・鵬翔流吟友会・おしどい会野市教室・香謡会
JOYJOYJOY⑥	野市町文化協会 2	吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・野市をどいの会・宮地流伸竹会 野市教室・養生体操の会 健康体操のいち真向会・いきいき気功太極拳・のいち社交ダンス愛好会 アロハ・ルアナ・フラ・アイアイ野市
JOYJOYJOY⑦	野市町文化協会 3	折り紙水仙の会・野市ちぎり絵の会・押し絵つれづれ会・押花手のひら会・彩友会・花野句会 もえぎ窯・ふれあい窯・野市史談会
JOYJOYJOY⑧	夜須町文化協会 1	マリンコールやす・七色の会・鵬翔流吟友会・かりゆしの会・竹睡会・若富士会 吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・大人のフティパレエ・子供のフティパレエ 夜須社交ダンスサークル・フラメンコ グルーボ テ クラベル・パラパライ・養生体操の会
JOYJOYJOY⑨	夜須町文化協会 2	折り紙部・夜須町絵手紙サークル・ほわ♡ほわドル・美術サークル・やす短歌に親しむ会・俳句会 書道・着付けクラブ・さくら
JOYJOYJOY⑩	吉川町文化協会	カラオケ・物作り・日舞
JOYJOYJOY⑪	香我美町文化協会 1	山北ナツメロ同好会・山北カナリヤクラブ・西川カラオケクラブ・趣味クラブ・一弦琴の会 岸本かえで民謡サークル・水心流弘道館・さしもと養生体操の会・養生体操の会 かがみ社交ダンスサークル・やまももクラブ・香我美ベタンク協会
JOYJOYJOY⑫	香我美町文化協会 2	岸本茶道教室・山北茶道部・ベベ倶楽部・香南香我美町将棋クラブ・のぞみ会 かがみ絵手紙教室・香我美ちぎり絵サークル・香我美陶芸クラブ・ソーイング・シャペリパ塾 喜久の会・みかんネット香南
JOYJOYJOY⑬	赤岡町文化協会	赤岡民謡クラブ・3B体操・香南しわすの会・宮地流伸竹会 赤岡教室・赤音会・大正琴あじさい会 土佐絵金歌舞伎伝承会・絵画教室・エアロビクス・パラパライ
JOYJOYJOY⑭	香南市社会教育団体 等 (歌・演奏・創作)	香南ジュニアオーケストラ・ジュニアオーケストラ 大人の部・高知交響楽団・カラオケ教室・野市三味ジェンヌ のいち邦楽 友の会・松謡会・のいち絵手紙の会・絵画教室のいちサークル・全日本写真連盟 野市支部
JOYJOYJOY⑮	香南市社会教育団体 等 (ダンス・体操)	エアロビクス・ラスベリーフォークダンス・ダンスクラブ・民謡体操教室・気功教室・野市ヨーガサークル キラキラヨーガサークル・ママ ヨガサークル・3Bダイヤモンド・スマイル3B・オパール3B
JOYJOYJOY⑯	香南市社会教育団体 等 (文化・その他)	将棋龍馬クラブ・香南囲碁クラブ・のいちお茶クラブ・居合道・論語勉強会・楽笑 マージャン倶楽部 野市ひよこ手話サークル・カピート・養生体操の会 清水八反教室・いきいき百歳体操 山北会 居合道 赤岡支部・香長ネイチャーゲームの会・ラッキーストリーム