

	月(3.10.17.24.31)	火(4.11.18.25)	水(5.12.19.26)	木(6.13.20.27)	金(7.14.21.28)	土(1.8.15.22.29)	日(2.9.16.23.30)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	Shopなび 文字放送	まとめて！香南ニュース	文字放送	タイムカプセル1996	まとめて！香南ニュース	高知釣りDoki! 文字放送	
7:00	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	タイムカプセル1996 まとめて！香南ニュース	見聞・おらんくの文化 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	Shopなび こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	防災河川カメラ
	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	えほんで遊ぼう	文字放送	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	
9:00	JOY JOY JOY⑧	JOY JOY JOY⑩	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY⑨	JOY JOY JOY⑤	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑨	文字放送	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY⑫	文字放送	こうなんキッズ	Shopなび 文字放送	
10:00	まとめて！香南ニュース	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	こうなんキッズ Shopなび	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	まとめて！香南ニュース	防災河川カメラ
	タイムカプセル1996	文字放送	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	えほんで遊ぼう	文字放送	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	タイムカプセル1996	
11:00	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	すわんぷいっしんぐ それいけ爆釣中	高知釣りDoki! 片さんのFish！おふ	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	NEW高齢者寺子屋 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	マチの出来事							
12:00	Shopなび 文字放送	こうなんキッズ	タイムカプセル1996	文字放送	まとめて！香南ニュース	Shopなび 文字放送	高知釣りDoki! 文字放送	防災河川カメラ
	見聞・おらんくの文化 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	Shopなび こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	タイムカプセル1996	見聞・おらんくの文化 文字放送	
14:00	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	それいけ爆釣中 すわんぷいっしんぐ	片さんのFish！おふ 高知釣りDoki!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) 文字放送	Kochi on TV!	文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑭	JOY JOY JOY⑩	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY①	JOY JOY JOY③	マチの出来事		
16:00	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	すわんぷいっしんぐ それいけ爆釣中	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	まとめて！香南ニュース	見聞・おらんくの文化	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	防災河川カメラ
	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	こうなんキッズ Shopなび	高知釣りDoki! 片さんのFish！おふ	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル1996	文字放送	Shopなび 文字放送	こうなんキッズ	高知釣りDoki! 文字放送	まとめて！香南ニュース	タイムカプセル1996	
19:00	Shopなび こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	タイムカプセル1996 まとめて！香南ニュース	見聞・おらんくの文化 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	Shopなび こうなんキッズ	防災河川カメラ
	えほんで遊ぼう	文字放送	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	それいけ爆釣中 すわんぷいっしんぐ	
21:00	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY③	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY⑥	JOY JOY JOY⑪	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑭	JOY JOY JOY④	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY⑦	JOY JOY JOY⑫	タイムカプセル1996	文字放送	
22:00	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	まとめて！香南ニュース タイムカプセル1996	見聞・おらんくの文化 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭(前編)	こうなんキッズ Shopなび	KONANインフォ 南海地震に備えて (再)	防災河川カメラ
	高知釣りDoki!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	すわんぷいっしんぐ それいけ爆釣中	高知釣りDoki! 片さんのFish！おふ	
23:00	片さんのFish！おふ	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル) 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) 高円宮杯 高校サッカー大会 城山高校サッカー部	すわんぷいっしんぐ それいけ爆釣中	高知釣りDoki! 片さんのFish！おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
	マチの出来事							
0:00	まとめて！香南ニュース	高知釣りDoki! 文字放送	こうなんキッズ	タイムカプセル1996	こうなんキッズ	文字放送	Shopなび 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	Shopなび 高知釣りDoki! こうなんキッズ タイムカプセル1996 まるごとイベント NEW高齢者寺子屋 文字放送							
1:00～								

☆マチの出来事、Kochi on TV! は毎週土曜日更新

☆まるごとイベント、まとめて！香南ニュース、タイフカプセル1996は 月の前半(1日～15日) 後半(16日～31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

☆瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラムの最後のページに載せています

☆10月のJOY JOY JOYの放送内容はこちら

番組名	内 容	サークル名
JOYJOYJOY①	Konan Sports Club 1	サッカー・サニーキッズサッカー・フットサル・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス トランポリン・テコンドー・合気道・スポーツ吹き矢・運動神経がよくなる塾・遊びぼ
JOYJOYJOY②	Konan Sports Club 2	ダイエットストレッチ・朝のゆったいヨガ・ひきしめヨガ・ゆったいヨガ・コアトレーニング・貯筋運動 ステーション・ベリーダンス・社交ダンス・ダイエットトレーニング・お腹シェイプ&ストレッチ ストレッチボール・トレーニング個別指導・アクアビクス・親子ふれあいリトミック・ハングル講座
JOYJOYJOY③	香南スポーツ少年団 1	野市サッカースポーツ少年団・野市フアイヤース・野市ジュニアバレーボール・野市東クラブ 佐古DBC・香南ジュニアソフトテニスクラブ・香南ジュニアテニスクラブ・野市J.A.C 野市体操クラブ・野市スポーツ少年剣道部・空手道野市道場
JOYJOYJOY④	香南スポーツ少年団 2	香我美サッカークラブ・かがみバレーボールクラブ・岸本月見山クラブ・香我美体操部・香南相撲クラブ 高知LSC高知ジョイナス・夜須あべまきクラブ・夜須J.S.C・手結道場・赤岡町スポーツ少年団 サッカー部・香長クラブ
JOYJOYJOY⑤	野市町文化協会 1	香南ジュニアオーケストラ・野市ギタークラブ・大正琴やすらぎ会ほのほの華音会・絹繰会 野市童謡を歌う会・野市グリーンコール・岳風会・鵬翔流吟友会・おしどり会野市教室・香謡会
JOYJOYJOY⑥	野市町文化協会 2	吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・野市をどいの会・宮地流伸竹会 野市教室・養生体操の会 健康体操のいち真向会・いさいき気功太極拳・のいち社交ダンス愛好会 アロハ ルアナ フラ アイアイ野市
JOYJOYJOY⑦	野市町文化協会 3	折り紙水仙の会・野市ちぎり絵の会・押し絵つれづれ会・押花手のひら会・彩友会・花野句会 もえぎ窯・ふれあい窯・野市史談会
JOYJOYJOY⑧	夜須町文化協会 1	マリンコールやす・七色の会・鵬翔流吟友会・かいゆしの会・竹睡会・若富士会 吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・大人のフティバレエ・子供のフティバレエ 夜須社交ダンスサークル・フラメンコ グルーボ デ クラベル・バラバライ・養生体操の会
JOYJOYJOY⑨	夜須町文化協会 2	折り紙部・夜須町絵手紙サークル・ほわ♡ほわドール・美術サークル・やす短歌に親しむ会・俳句会 書道・着付けクラブ・さくら
JOYJOYJOY⑩	吉川町文化協会	カラオケ・物作り・日舞
JOYJOYJOY⑪	香我美町文化協会 1	山北ナツメロ同好会・山北カナリヤクラブ・西川カラオケクラブ・趣味クラブ・一弦琴の会 岸本かえで民謡サークル・水心流弘道館・さしもと養生体操の会・養生体操の会 かがみ社交ダンスサークル・やまももクラブ・香我美ベタンク協会
JOYJOYJOY⑫	香我美町文化協会 2	岸本茶道教室・山北茶道部・ベベ倶楽部・香南香我美町将棋クラブ・のぞみ会 かがみ絵手紙教室・香我美ちぎり絵サークル・香我美陶芸クラブ・ソーイング・シャベリバ塾 喜久の会・みかんネット香南
JOYJOYJOY⑬	赤岡町文化協会	赤岡民謡クラブ・3B体操・香南しわすの会・宮地流伸竹会 赤岡教室・赤音会・大正琴あじさい会 土佐絵金歌舞伎伝承会・絵画教室・エアロビクス・バラバライ
JOYJOYJOY⑭	香南市社会教育団体等 (歌・演奏・創作)	香南ジュニアオーケストラ・ジュニアオーケストラ 大人の部・高知交響楽団・カラオケ教室・野市三味ジェンヌ のいち邦楽 友の会・松謡会・のいち絵手紙の会・絵画教室のいちサークル・全日本写真連盟 野市支部
JOYJOYJOY⑮	香南市社会教育団体等 (ダンス・体操)	エアロビクス・ラスベリーフォークダンス・ダンスクラブ・民謡体操教室・気功教室・野市ヨーガサークル キラキラヨーガサークル・ママ ヨガサークル・3Bダイヤモンド・スマイル3B・オパール3B
JOYJOYJOY⑯	香南市社会教育団体等 (文化・その他)	将棋龍馬クラブ・香南囲碁クラブ・のいちお茶クラブ・居合道・論語勉強会・楽笑 マージャン倶楽部 野市ひよこ手話サークル・カピート・養生体操の会 清水ハ反教室・いさいき百歳体操 山北会 居合道 赤岡支部・香長ネイチャーゲームの会・ラッキーストリーム
JOYJOYJOY⑰	香南市体育協会 加盟団体 ①	フットボールクラブ・ソフトボール部・ソフトテニス部・野市卓球部・野市クラブ・バスケットボール部 赤岡町バドミントン部・赤岡町ベタンク協会・よしかわBTC・吉川バドミントン
JOYJOYJOY⑱	香南市体育協会 加盟団体 ②	ソフトボール部・KGM・ニケ・硬式テニス・ソフトテニス部・香我美バドミントン部・フットサル バレー愛好会・一般バレー部・夜須スカッシュ・グラウンドゴルフ
JOYJOYJOY⑲	香南市体育協会 登録団体 ①	波平SBC・NTC・アフリコット・プリティーフアミリー・カフェラッテ・空手道真義館 高知支部 新極真空手 三好道場・PL高知MBA
JOYJOYJOY⑳	香南市体育協会 登録団体 ②	NOICHI CLUB・フレンズ・Ing・さくらくみ・ピバフレッシュ
JOYJOYJOY㉑	ボランティア団体 (音楽・その他)	マリンコール やす・香南市高齢者クラブ芸能部・大正琴 野市やすらぎ会・のいち子ども図書館クラブ 傾聴ボランティアひまわり・野市ひよこ手話サークル・香長ネイチャーゲームの会 JA助け合い組織 かがやき・のいちあじさい街道を守る会
JOYJOYJOY㉒	ボランティア団体 (踊り・ダンス)	子供のフティバレエ・大人のフティバレエ・赤岡民謡クラブ・吟剣詩舞道愛好会 つくしの会 民謡おしどり会 野市教室・宮地流伸竹会・アロハ ルアナ フラ アイアイ野市・バラバライ
JOYJOYJOY㉓	その他の団体 (スポーツ・文化)	YASU海の駅クラブ・香南ジュニアヨットクラブ・アランチャ ジョカーレ(サッカー・フットサル) 金剛禅総本山少林寺 夜須書院・高知香南テコンドークラブ・ジュニアスイング香我美 ピアノ教室・絵画教室のいち・パッチワーク・毛筆教室
JOYJOYJOY㉔	その他の団体 (健康・その他)	お達者教室・いさいきクラブ・養生体操の会・ママレード・なんじゃ もんじゃ のいち動物公園ボランティアース・ステージハンド