	年10月 自	主放送番組表		☆田和内谷ん	「予告なく変更する」	<u> あ口がこさいまり。</u>	と」承くたさい。	
	月(5.12.19.26)	火(6.13.20.27)	水(7.14.21.28)	木(1.8.15.22.29)	金(2.9.16.23.30)	土(3.10.17.24.31)	日(4.11.18.25)	112ch(月~E
6:00				マチの出来事				文字放送 (市からのお知ら
	まとめて!香南ニュース	SHOPなび 文字放送	キッズダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	こめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッズ	
	こーにゃん体操タイム							
7:00	SHOPなび はじめてのYOGA①	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部	高齢者寺子屋	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋	まるごとイベント	
	文字放送 まるごとイベント	お家で簡単体操②	お家で簡単体操①	まるごとイベント	お家で簡単体操①	お家で簡単体操②	(1日~15日) 手結盆踊い(アーカイブ)	防災河川カメラ
8:00	(18~158)		Kochi on TV!	(18~158)		はじめてのYOGA4	(16日~31日)	
	手結盆踊い(アーカイブ)	すわんふいっしんぐ		手結盆踊り(アーカイブ)	はじめてのYOGA②	文字放送	劇団とんぼ座公演	文字放送
9:00	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	お家で楽しく親子体操	マチの	出来事	(市からのお知ら
	家田でため住立兵	きとめて!香南ニュース	子育てTV ハピクラ		子育てTV ハピクラ	香南っ子映像倶楽部	キッズダンス	
10:00	お家で楽しく親子体操	とし君のわらしべ散歩	まるごとイベント	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント	タイムカプセル2000	
	子育てTV ハピクラ	香南っ子映像倶楽部	(1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	えほんで遊ぼう	えほんで遊ぼう	(1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)		
11:00	高齢者寺子屋	Kochi on TV!	(16日~31日)	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	(16日~31日)	高齢者寺子屋令和を生きる	防災河川カメラ
	文字放送	ROCHI OH TV:	劇団とんぼ座公演	31 AUI02000	文字放送	劇団とんぼ座公演	えほんで遊ぼう	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知ら
	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	キッズダンス	SHOPなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩	(-1-13)-17
13:00	お家で簡単体操①	まるごとイベント	とし君のわらしべ散歩	高齢者寺子屋	まるごとイベント	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	
	香南っ子映像倶楽部	(1日~15日)	SHOPなび	令和を生きる	(1日~15日)	子育てTV ハピクラ	ごめんなはり線で楽しむ休日	
		手結盆踊り(アーカイス)	お家で簡単体操②	文字放送 お家で簡単体操②	手結盆踊り(アーカイプ)	とし君のわらしべ散歩	大字放送 お家で簡単体操①	防災河川カメラ
14:00	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	子育てTV ハピクラ	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	お試し有料放送	はじめてのYOGA①	
	+7~4 / 415	+	ごめんなはり線で楽しむ休日		****	スペースシャワーTV		文字放送
15:00	まるごとイベント (1日~15日)	お家で楽しく親子体操	お家で簡単体操②	まるごとイベント (1日~15日)	お家で簡単体操②	770	出来事	(市からのお知ら
	手結盆踊り(アーカイブ)	子育てTV ハピクラ	文字放送	手結盆踊り(アーカイブ)	文字放送	すわんふぃっしんぐ	まとめて!香南ニュース	
16:00	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日)	
	家国 これら住 ム浜		文字放送	新国C/G6圧 A 展			手結盆踊り(アーカイス)	B-W-B-U-L
17:00	すわんふいっしんぐ	お家で簡単体操①	片さんのFish!おふ		すわんふいっしんぐ	ごめんなはい線で楽しむ休日 はじめてのYOGA3	(16日~31日)	防災河川カメラ
	えほんで遊ぼう	はじめてのY0GA③	こ─にゃん	はじめてのY0GA④ 体操タイム	えほんで遊ぼう	文字放送	劇団とんぼ座公演	
	マチの出来事							文字放送
18:00	SHOPなび	キッズダンス	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび	ごめんなはり線で楽しむ休日	(市からのお知ら
19:00	文字放送 香南。子映像倶楽部		まるごとイベント		まとめて!香南ニュース	文字放送	文字放送 SHOPなび	
	ごめんなはい線で楽しむ休日	片さんのFish!おふ	(1日~15日)	タイムカプセル2000		(1日~15日)	えほんで遊ぼう	
	文字放送	えほんで遊ぼう ごめんなはり線で楽しむ休日	手結盆踊り(アーカイブ)		文字放送	手結盆踊り(アーカイブ)	お家で楽しく親子体操	防災河川カメラ
20:00	タイムカプセル2000	とし君のわらしべ散歩	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	
		文字放送		こうなんキッズ SHOPなび	SHOPなび			大字 卷译
21:00	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	マチの ゴルガチ	出来事	文字放送(市からのお知ら
	はじめてのY0GA②	はじめてのYOGA④	はじめてのY0GA③	はじめてのY0GA①	はじめてのY0GA④	文字放送	香南っ子映像倶楽部	
22:00	お試し有料放送	まるごとイベント	タイムカフセル 2000	ごめんなはり線で楽しむ休日 まとめて!香南ニュース	まるごとイベント	高齢者寺子屋 令和を生きる	KONANインフォ 南海地震に備える(再)	
	ティスカバリーチャンネル	(1日~15日) 手結盆踊り(アーカイス)		文字放送	(1日~15日) 手結盆踊り(アーカイス)	文字放送	こうなんキッズ	
22.00	片さんのFish!おふ	(16日~31日)	まとめて!香南ニュース	Markt mu	(16日~31日)	heli kali ilases	片さんのFish!おふ	防災河川カメラ
23:00	文字放送	劇団とんぼ座公演	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	文字放送	
	マチの出来事							文字放送
								(市からのお知ら
0:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	はじめてのY0GA②	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	

文字放送 ☆こうなんキッズ、 まるごとイベント、 タイムカフセル2000 は 月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います

ごめんなはり線で楽しむ休日 香南っ子映像倶楽部

> こうなんキッズ タイムカプセル2000

1:00~

[☆]その他は 毎月1日更新

[※] 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

[※] 番組内谷が予告なく変更する場合がごさいます。ご 」 承くにさい。

- 番組内容
■ こうなんキッス 1日~15日は野市保育所そら組 16日~31日は野市保育所にび組を放送します

■ お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編

■ はじめてのYOGA ① 肩回りのコリを解消 ② 下半身をほぐす ③ 足腰の筋力アップ ④ 体幹トレーニング お腹の引締め

■ 子育てTV ハピクラ キッスステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送 の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています