

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2023年12月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※11月22日更新分

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)	
6:00	マチの出来事 ※1							6:00
	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ	ゴーゴー！のいものタウン 文字放送	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ		ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ	6:00
7:00	ゴーゴー！のいものタウン まとめて！香南ニュース 文字放送	香南っ子映像倶楽部		まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	タイムカプセル2003	まとめて！香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	7:00
8:00	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ まとめて！香南ニュース	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	8:00
9:00	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	こうなんキッズ	行ってみよう！香南市のお店 ゴーゴー！のいものタウン	マチの出来事 ※1		9:00
		お家で簡単体操② 文字放送		お試し有料放送 スペースシャワーTV	香南市からのお知らせ	行ってみよう！香南市のお店 わたしたちのスクールライフ	香南っ子映像倶楽部	
10:00	香南っ子映像倶楽部	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	タイムカプセル2003	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	10:00
	こうなんキッズ	まとめて！香南ニュース						
11:00	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	こうなんキッズ	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 健康体操①	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	タイムカプセル2003	11:00
		ゴーゴー！のいものタウン 行ってみよう！香南市のお店		健康体操① 文字放送	のいちdeどうぶつ体操			
12:00	マチの出来事 ※1							12:00
	健康体操① 文字放送	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう！香南市のお店 文字放送	まとめて！香南ニュース	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
13:00	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	タイムカプセル2003	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	香南っ子映像倶楽部	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	13:00
	お家で簡単体操① 文字放送			ゴーゴー！のいものタウン 文字放送		こうなんキッズ		
14:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ まとめて！香南ニュース	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作) まとめて！香南ニュース	14:00
				のいちdeどうぶつ体操				
15:00	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	ゴーゴー！のいものタウン 行ってみよう！香南市のお店 まとめて！香南ニュース	行ってみよう！香南市のお店 香南市からのお知らせ	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	香南っ子映像倶楽部	マチの出来事 ※1		15:00
			ゴーゴー！のいものタウン		こうなんキッズ	まとめて！香南ニュース	お試し有料放送 スペースシャワーTV	
16:00	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	タイムカプセル2003	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ ぞれってなんなか？	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	16:00
					お家で簡単体操②	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	
17:00	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作) まとめて！香南ニュース	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 健康体操②	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	お試し有料放送 スペースシャワーTV 文字放送	香南市からのお知らせ		17:00
		文字放送	のいちdeどうぶつ体操					
18:00	マチの出来事 ※1							18:00
	行ってみよう！香南市のお店 文字放送	香南っ子映像倶楽部	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まとめて！香南ニュース	ゴーゴー！のいものタウン 文字放送		香南市からのお知らせ	
19:00	こうなんキッズ	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	香南っ子映像倶楽部	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ ぞれってなんなか？ ゴーゴー！のいものタウン	19:00
	お試し有料放送 スペースシャワーTV	のいちdeどうぶつ体操		こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部			
20:00	タイムカプセル2003	こうなんキッズ	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ	20:00
		健康体操③ 文字放送		香南市からのお知らせ				
21:00	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ 行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 文字放送	こうなんキッズ	ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	マチの出来事 ※1		21:00
	健康体操④		すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	まとめて！香南ニュース	行ってみよう！香南市のお店 わたしたちのスクールライフ	香南市からのお知らせ	
22:00	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 夜須中学校文化発表会 まちづくりセミナー	ぞれ！教えて！ 行ってみよう！香南市のお店 ぞれってなんなか？	健康体操③	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	お試し有料放送 スペースシャワーTV まとめて！香南ニュース	22:00
	文字放送		文字放送			のいちdeどうぶつ体操		
23:00	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作	(16日～31日) 香我美中学校文化発表会 山北樟樹！	まとめて！香南ニュース	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部	タイムカプセル2003	片さんのFish!おふ 高知ケーブルテレビ制作 のいちdeどうぶつ体操	23:00
	のいちdeどうぶつ体操		文字放送		香南市からのお知らせ			
0:00	マチの出来事 ※1							0:00
	香南っ子映像倶楽部	お試し有料放送 スペースシャワーTV	健康体操② 文字放送	まとめて！香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう！香南市のお店 文字放送		
1:00～	まるごとイベント ぞれ！教えて！ わたしたちのスクールライフ こうなんキッズ 香南っ子映像倶楽部 文字放送							1:00～

112ch(月～日)
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ
文字放送 (市からのお知らせ)
防災河川カメラ

☆まるごとイベント、まとめて！香南ニュース、タイムカプセル2003 は月の前半(1日～15日) 後半(16日～31日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※1マチの出来事は12月30日～31日は総集編をお送りします。

★12月27日(水)～29日(金)の3日間は111chにて香南市議会放送12月定例会 一般質問を放送する予定です。

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送 の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

12月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分) ※12月30日～31日は総集編をお送りします。
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやってみたい小中高生が様々な企画に挑戦する番組。 今月は「市内事業者のデザインを考えよう」です。(1日更新 30分)
それ！教えて！	市民が疑問に思うことを掘り下げて取材する番組です。今月は「ゆるい赤岡体験博」について取り上げます。(1日更新 15分)
わたしたちのスクールライフ	生徒たちが自分たちの学校の取り組みや部活動などを紹介する番組です。今月は「香我美中学校」です。(1日更新 10分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。 今月は「吉川みどり保育所 めろん組」の元気なみんなをご紹介します。(1日更新 20分)
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。 前半は「夜須中学校文化発表会」「まちづくりセミナー」 後半は「香我美中学校文化発表会」「山北棒踊り」をお送りします。(1日・16日更新 120分)
高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 以前放送した内容の再放送です。(45分)
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう！香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2003	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
健康体操①～④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむ しなやかクレーチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試して視聴できます。 ■スペースシャワーTV(30分)(20日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish！おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる！？(1日更新 45分)
それってなんなが！？	高知ケーブルテレビ制作のSDGsを学ぶバラエティ番組。(1日更新 20分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
ゴーゴー！のいのタウン	キッズステーション制作の「のいの」を楽しく紹介する番組。(再放送 毎週土曜日更新 15分)



「こうなんキッズ」



「わたしたちのスクールライフ」

11ちゃんを見てね！！



「香南っ子映像倶楽部」