

	月	火	水	木	金	土	日	
	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	
6:00	マチの出来事(土曜日更新)							6:00
7:00	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	7:00
8:00	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	9月敬老番組の 再放送など	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	9月敬老番組の 再放送など	8:00
9:00	マチの出来事(土曜日更新)							9:00
10:00	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	10:00
11:00	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	9月敬老番組の 再放送など	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	11:00
12:00	マチの出来事(土曜日更新)							12:00
13:00	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	13:00
14:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	9月敬老番組の 再放送など	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	14:00
15:00	マチの出来事(土曜日更新)							15:00
16:00	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	16:00
17:00	9月敬老番組の 再放送など	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	17:00
18:00	マチの出来事(土曜日更新)							18:00
19:00	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	19:00
20:00	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	タイムカプセル1995 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	9月敬老番組の 再放送など	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	20:00
21:00	マチの出来事(土曜日更新)							21:00
22:00	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 香南市音楽祭 (再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	22:00
23:00	各コーナー番組の 再放送	9月敬老番組の 再放送など	タイムカプセル1995 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	(16日～31日) 香南市高齢者 クラブ芸能大会	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	23:00
0:00～ 6:00まで	ショップチャンネル							0:00～ 6:00まで

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

☆まるごとイベント、まとめて！香南ニュース、タイムカプセル1995・2005 は月の前半（1日～15日） 後半（16日～31日）で番組内容が違います

※1 10月4日(土)～10月10日(金)までの「Kochi on TV!」は「第45回土佐市大綱まつり」を放送します。

★香南市議会放送9月定例会一般質問の再放送を10月6日(月)～8日(水)、10月29日(水)～31日(金)で予定しています。（112ch 7:00～18:00～1日2回放送）

★自主放送の番組内容は2ページ目です

10月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 60分) 9月27日～10月3日「こうなんキッズ のいち幼稚学園」「香南市のご長寿さ～ん④ 竹村さん」他 4日～10日「イベントマップ」「香南今昔物語」他 11日～17日「行政情報」「特集」他 18日～24日「enjoysports」他 25日～31日「行ってみよう！香南市のお店」「特集」
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。 10月の前半は「香南市音楽祭」(9月分再放送) 後半は「香南市高齢者クラブ芸能大会」をお送りします。(1日・16日更新 120分)
各コーナーの番組の再放送	マチの出来事で放送されたコーナー番組を再放送します。(再放送) 1時間枠の方は先週以前の内容、2時間枠の方は先月分の内容を再放送します。 2時間枠の方で9月敬老番組を再放送します。
高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 以前放送した内容の再放送です。(45分)
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル1995	30年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2005	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
Kochi on TV! ※1	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分) 10月4日～10日の間は第45回土佐市大綱まついを放送します。
片さんのFish！おふ(再)	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる！?(45分 去年の再放送)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
第45回土佐市大綱まつい	よさこいケーブルネット制作。土佐市の真夏の風物詩である大綱まつい。住民ら約800人が参加し、長さ約80メートル、重さ約1トンの大綱を引きあう力比べなど、お祭りの様子をお届けします。(1日更新 60分) ※10月4日～10日放送
交流番組 「よさこいナビ」	県内の他のケーブルテレビが制作した楽しい番組を放送します。今月はよさこいケーブルネット制作の「よさこいナビ」です。(1日更新 30分)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(1日更新 30分)
ゴーゴー!のいものタウン	キッズステーション制作の「のいもの」を楽しく紹介する番組。(再放送 毎週土曜日更新 15分)