

	月	火	水	木	金	土	日		112ch(月～日)	
	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日			
6:00	マチの出来事(土曜日更新)								6:00	文字放送 (市からのお知らせ)
7:00	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005 片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送)	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	7:00	防災河川カメラ	
8:00		タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送			すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送		8:00		
9:00	マチの出来事(土曜日更新)								9:00	文字放送 (市からのお知らせ)
10:00	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	10:00	防災河川カメラ	
11:00	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送)		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	11:00		
12:00	マチの出来事(土曜日更新)								12:00	文字放送 (市からのお知らせ)
13:00	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	13:00	防災河川カメラ	
14:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送) のいちdeどうぶつ体操	(16日～30日) 中学校文化発表会	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送		タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送)	のいちdeどうぶつ体操		14:00
15:00	マチの出来事(土曜日更新)								15:00	文字放送 (市からのお知らせ)
16:00	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	16:00	防災河川カメラ	
17:00		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送)	(16日～30日) 中学校文化発表会	17:00		
18:00	マチの出来事(土曜日更新)								18:00	文字放送 (市からのお知らせ)
19:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	19:00	防災河川カメラ	
20:00	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	(16日～30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル1995 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送) のいちdeどうぶつ体操		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	20:00		
21:00	マチの出来事(土曜日更新)								21:00	文字放送 (市からのお知らせ)
22:00	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) 歌と踊りの交流会	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	22:00	防災河川カメラ	
23:00	各コーナー番組の 再放送		タイムカプセル1995 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) (再放送) のいちdeどうぶつ体操	(16日～30日) 中学校文化発表会	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 (よさこいナビ)	各コーナー番組の 再放送	23:00		
0:00～ 6:00まで	ショップチャンネル								0:00～ 6:00まで	文字放送 (市からのお知らせ)

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

☆まるごとイベント、まとめて!香南ニュース、タイムカプセル1995・2005 は月の前半（1日～15日） 後半（16日～30日）で番組内容が違います
★自主放送の番組内容は2ページ目です

11月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 60分)
	11月1日～7日「特集(こどもダンス)」 「木育Baby(中澤さん)」他
	8日～14日「イベントマップ」「こうなんキッズ(野市幼稚園 リす組・うさぎ組)」他
	15日～21日「enjoysports」他
	22日～28日「こうなんキッズ(佐古保育所 らいおん組)」 「特集」他
	29日～12月5日「こうなんキッズ(佐古保育所 きりん組)」 「行ってみよう！香南市のお店」
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。 11月の前半は「歌と踊りの交流会 ①～④」 後半は「中学校文化発表会」をお送りします。(1日・16日更新 120分)
各コーナーの番組の再放送	マチの出来事で放送されたコーナー番組を再放送します。(再放送) 1時間枠の方は先週以前の内容、2時間枠の方は先月分の内容を再放送します。
高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 以前放送した内容の再放送です。(45分)
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル1995	30年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2005	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish！おふ(再)	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる！？(45分 去年の再放送)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
交流番組 「よさこいナビ」	県内の他のケーブルテレビが制作した楽しい番組を放送します。今月はよさこいケーブルネット制作の「よさこいナビ」です。(1日更新 30分)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(1日更新 30分)
ゴーゴー！のいのちのタウン	キッズステーション制作の「のいのち」を楽しく紹介する番組。(再放送 毎週土曜日更新 15分)